

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 153»

«Учимся выражать свои эмоции»
(старшие группы 9,12)

Подготовила: педагог-психолог
Калужских Елена Игоревна

Цели и задачи занятий: привлечение внимания детей к миру эмоций.

Обучение их различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.

Формированию навыков адекватного эмоционального реагирования на совершённое действие или поступок.

Обогащение и активизация словаря детей за счет слов, обозначающих различные эмоции, чувства, настроения.

Развитие познавательной, коммуникативной, эмоциональной сферы.

Способствовать формированию самосознания и адекватной самооценки.

Начинаются наши занятия с создания эмоционального настроя в группе



Формирование положительного отношения к содержанию занятия.



Развиваем способность понимать и выражать эмоциональное состояние другого человека



Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию



Учимся выражать такие эмоции, как **радость, грусть, гнев, удивление, испуг, спокойствие...**



Дети учатся узнавать эмоцию «испуг» по его проявлениям.
Также развиваем умение справляться с чувством страха.



Учимся различным способам выражения гнева (выпускаем его, не причиняя вреда никому)



Знакомимся с чувством «удивления» необычным образом (различаем запахи с закрытыми глазами)



Ребята узнали, что запахи бывают удивительными, необычными и запоминающимися.



Учимся выражать разные чувства в рисунке



Развиваем навыки самоконтроля и саморегуляции



Знакомимся с невербальными способами общения



Закрепление и обобщение знания о чувстве радости, грусти, удивления, испуга, спокойствия



Обсуждения занятий в игровой форме



Делимся впечатлениями от проведенных игр и упражнений



Рефлексия



Снимаем телесное и эмоциональное напряжение



Ребенок имеет право на любую эмоцию, которая помогает ему обогатить собственный жизненный опыт.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!